

Tuesday - Thursday

Parcours des RADELIERS ...au fil de l'Aude...2,6 km

10:45 **13:15 16:15** <u>15:15</u> 09:45

Parcours des BÛCHERONS ...sportif et en forêt... 4,4 km Durée: 1h15 à 1h30

13:00 10:10 15:40

Le GRAND DEFI Durée: 2h enchaînez Radeliers + Bûcherons! = 7 km

> 15:15 09:45